

CLIMATE CHANGE and HUMAN HEALTH



Changements climatiques et santé humaine

KEY CONCERNS / PRINCIPALES PRÉOCCUPATIONS

- Sea-level rise
- Coastal erosion / Flooding
- Property Damage
- Extreme Heat Stress / Illness
- Water / Food Security
- Emergency Preparedness
- Hausse du niveau marin
- Érosion côtière / Inondation
- Dommages à la propriété
- Contraintes thermiques extrêmes / Maladie
- Eau et sécurité alimentaire
- Préparation aux situations d'urgence

Who will be most affected?

Climate change impacts on health will disproportionately affect vulnerable populations, including the poor, the elderly, the young and those who are chronically ill, and people living in vulnerable geographical areas.

Qui seront les plus touchés par les changements climatiques?

Les impacts du changement climatique sur la santé affecteront de manière disproportionnée les populations vulnérables y compris les personnes défavorisées, les aînés, les jeunes, les personnes souffrant de maladies chroniques et les habitants de zones géographiques vulnérables.



What are the health risks associated with climate change?

Hypothermia in cold weather; heat stress on hotter days; injuries or loss of life from severe weather events or water contamination; cardio-respiratory problems from smog; and increased risks from food and vector-borne diseases.

Quels sont les risques pour la santé associés aux changements climatiques?

Hypothermie lorsqu'il fait froid; stress thermique lorsqu'il fait chaud; blessures ou décès lors d'événements météorologiques violents ou d'une contamination de l'eau; problèmes cardiorespiratoires attribuables au smog; et accroissement des risques de maladies à transmission vectorielle et d'origine alimentaire par temps très chaud.

How can I protect myself?

Visit the **Get Prepared** website for useful advice on how to put together an emergency kit and make a family evacuation plan.

Comment puis-je me protéger?

Visitez le site Web **Préparez-vous** pour obtenir des conseils utiles sur la préparation d'une trousse d'urgence et l'élaboration d'un plan d'évacuation familial.

People with health problems should make sure they have enough medication and relievers on hand in case of emergency.

Les gens souffrant de problèmes de santé devraient s'assurer d'avoir suffisamment de médicaments et d'analgésiques à portée de main en cas d'urgence.

Check the **Air Quality Health Index** and limit outdoor activity during poor air quality days.

Vérifiez la **Cote air santé** et limitez vos activités en plein air pendant les journées où la qualité de l'air est mauvaise.

If there are mosquitoes or other biting insects where you live, wear long-sleeved clothing and use insect repellent.

S'il y a des moustiques ou d'autres insectes piqueurs où vous vivez, portez des vêtements à manches longues et utilisez un insectifuge.

During a heat wave, wear light, loose-fitting clothes; drink plenty of water; stay in the shade or in air-conditioned areas such as your home, office, library, local shopping centre, designated **Community Cooling Center or Emergency Shelters**.

Pendant une vague de chaleur, portez des vêtements amples et légers, buvez beaucoup d'eau et demeurez à l'ombre ou dans un endroit climatisé comme votre maison, le bureau, un centre commercial local, **un centre de rafraîchissement communautaire ou des refuges d'urgence communautaires**.

For more information, visit:

Public Health Agency of Canada or
NB Heat Alert and Response System (HARS)

This project was undertaken with the financial support of:
Ce projet a été réalisé avec l'appui financier de :



Environment and
Climate Change Canada

Environnement et
Changement climatique Canada

Pour de plus amples informations :

Agence de la santé publique du Canada ou
Système d'alerte et d'intervention à la chaleur (SAIC) du N.-B.

